

Estratto di Maca in Polvere



Cos'è l'estratto di Maca in polvere?

La Maca (*Lepidium meyenii*) è un superfood peruviano dalla lunga tradizione, coltivato ad alta quota sulle Ande, tra i 3.500 e i 4.500 metri. Celebre da oltre 2.000 anni, questa radice adattogena ha conquistato un posto tra i botanici funzionali più studiati al mondo. ORGANICWAY offre due forme complementari di Maca — polvere di radice intera ed estratto concentrato — ciascuna progettata per soddisfare diverse esigenze formulative.

Polvere di Maca — Nutrizione da alimento integrale

La polvere di Maca è ottenuta tramite essiccazione tradizionale al sole, seguita da una macinazione di precisione fino a ottenere una polvere fine e uniforme. Questo approccio ad alimento integrale preserva la matrice nutrizionale completa della radice, incluse le vitamine naturalmente presenti (C e complesso B), i minerali essenziali (ferro, rame, manganese, potassio), gli amminoacidi e i composti bioattivi. La polvere presenta il caratteristico sapore maltato, nocciolato e terroso, con una dolcezza delicata — rendendola ideale per frullati, alimenti funzionali e formulazioni integrate dove si apprezza il profilo nutrizionale completo e il gusto delicato.

Estratto di Maca in Polvere — Potenza concentrata

L'estratto di Maca in polvere è prodotto mediante estrazione idroalcolica — una combinazione precisa di acqua ed etanolo — che isola e concentra selettivamente i composti più bioattivi della radice: **macamidi**, **macaeni** e **glucosinolati**. Disponibile in rapporti di concentrazione personalizzabili di 4:1, 8:1 e 10:1,

questo estratto offre una potenza per grammo significativamente superiore rispetto alla polvere intera, con maggiore biodisponibilità ed efficacia adattogena mirata a dosaggi inferiori. L'estratto concentrato presenta un profilo aromatico più profondo e meno dolce, oltre a una migliore dispersibilità in acqua per un dosaggio di precisione in capsule, compresse e miscele per bevande funzionali.

Base di qualità condivisa

Entrambe le forme provengono esclusivamente da radici di Maca 100% peruviane, sono lavorate in condizioni GMP rigorose e verificate da laboratori terzi per purezza, potenza e sicurezza. Nessuna delle due forme contiene caffeina o composti stimolanti. Entrambe sono naturalmente prive di allergeni, non-GMO, vegane e senza glutine.

PROPRIETÀ FISICHE E CHIMICHE

Confronto delle specifiche delle due forme

Parametro	Polvere di Maca (Radice Intera)	Estratto di Maca in Polvere
Nome latino	<i>Lepidium meyenii</i> (Radice)	<i>Lepidium meyenii</i> (Radice)
Origine	Radice di Maca	Radice di Maca
Lavorazione	Essiccazione al sole + Macinazione fine	Estrazione idroalcolica + Essiccazione a spruzzo/Liofilizzazione
Rapporto	Non applicabile	Personalizzabile: 4:1, 8:1, 10:1
Standardizzazione	Matrice ad alimento integrale	Generalmente basata sul rapporto; ricerca su macamidi/macaeni in corso
Aspetto	Polvere fine, dal beige chiaro al giallo-bruno	Polvere fine, dal beige chiaro al giallo-bruno
Gusto/Aroma	Maltato, nocciolato, terroso, leggermente dolce	Maltato, nocciolato, terroso concentrato, meno dolce
Consistenza	Polvere fine e uniforme	Polvere fine, uniforme e scorrevole
Umidità	≤10%	≤6%
Granulometria	80-100 mesh (personalizzabile)	Polvere fine (uniforme)
Solubilità	Scarsa dispersibilità in acqua	Buona dispersibilità in acqua (superiore rispetto alla polvere intera)
pH (soluzione all'1%)	Non specificato	5,0-7,0 (tipico)
Shelf Life	24 mesi	24-36 mesi

Parametro	Polvere di Maca (Radice Intera)	Estratto di Maca in Polvere
Conservazione	Fresco e asciutto (<24°C/75°F), sigillato	Fresco e asciutto (<24°C/75°F), sigillato

Varietà cromatiche della radice di Maca (contesto della polvere intera)

Colore della Maca	Caratteristiche
Maca gialla	Varietà più comune; profilo nutrizionale equilibrato
Maca rossa	Tradizionalmente associata al supporto della salute della prostata
Maca nera	Tradizionalmente associata al supporto cognitivo ed energetico
Polvere mista	Miscelata per un'azione adattogena completa

Nota: la maggior parte della polvere di Maca commerciale è una miscela di tutti e tre i colori (prevalentemente giallo), che offre un effetto adattogeno a spettro completo.

STANDARD MICROBIOLOGICI E DI CONTAMINANTI

Parametro di analisi	Specifica	Metodo di analisi
Conta totale su piastra	≤100.000 CFU/g	ISO 4833
Lieviti e muffe	≤1.000 CFU/g	ISO 21527
Coliformi	≤100 CFU/g	ISO 4831
E. coli	Assente/g	ISO 16649
Salmonella	Assente/25g	ISO 6579
Piombo (Pb)	≤0,5 ppm	ICP-MS
Arsenico (As)	≤0,5 ppm	ICP-MS
Cadmio (Cd)	≤0,3 ppm	ICP-MS
Mercurio (Hg)	≤0,1 ppm	ICP-MS
Residui di pesticidi	Conforme ai limiti massimi di residui UE (MRL)	LC-MS/MS, GC-MS
Residuo di solvente	Conforme ai limiti ICH (solo estratto)	GC-MS

CERTIFICAZIONI

Certificazione	Polvere di Maca	Estratto di Maca	Ente emittente
Non-GMO	✓ Verificato	✓ Verificato	Laboratorio terzo
Vegana	✓ Verificato	✓ Verificato	Autodichiarazione
Senza glutine	✓ Verificato	✓ Verificato	Laboratorio terzo
Priva di allergeni	✓ Verificato	✓ Verificato	Autodichiarazione
Kosher	✓ Disponibile su richiesta	✓ Disponibile su richiesta	Ente certificato
Halal	✓ Disponibile su richiesta	✓ Disponibile su richiesta	Ente certificato
ISO 22000	✓ Conforme	✓ Conforme	Bureau Veritas/SGS
HACCP	✓ Conforme	✓ Conforme	Audit di terza parte

APPLICAZIONI E LINEE GUIDA D'USO

Matrice applicativa delle due forme

Applicazione	Polvere di Maca	Estratto di Maca in Polvere
Capsule / Compresse	✓ Eccellente (polvere fine uniforme)	✓ Eccellente (erogazione precisa a basso dosaggio)
Miscele in Polvere / Mix Superfood	✓ Eccellente (nutrizione da alimento integrale)	✓ Eccellente (miscela ad alta potenza)
Frullati / Shake	✓ Eccellente (sapore dolce-maltato delicato)	✓ Buona (sapore concentrato più intenso)
Alimenti Funzionali / Snack	✓ Barrette energetiche, fiocchi d'avena, yogurt	✓ Barrette salutari premium, formati monodose
Bevande Funzionali	✓ Polveri per bevande premiscelate	✓ Bevande pre-workout e adattogene
Miscele per Caffè / Latte	✓ Popolare (nota maltata e terrosa)	✓ Miscele energetiche ad alta potenza
Riempimento di Capsule	⚠ Volume elevato richiesto	✓ Preferito (basso dosaggio, potente)

Note applicative per colore della Maca

Colore della Maca	Focus Tradizionale	Ideale Per
Gialla	Energia e vitalità generali	Integratori ad ampio spettro, benessere generale

Colore dellaMaca	Focus Tradizionale	Ideale Per
Rossa	Prostata e armonia ormonale	Salute maschile, supporto alla densità ossea
Nera	Funzione cognitiva e resistenza	Salute del cervello, prestazioni atletiche
Mista	Adattogeno a spettro completo	Formulazioni per il benessere completo

Linee guida per la formulazione

Per la polvere di Maca intera:

- Dosaggio di inclusione tipico: 500 mg-5 g per porzione (in base al formato del prodotto)
- Il sapore maltato, nocciolato e terroso con una dolcezza delicata si abbina bene a cacao, cannella, vaniglia e altri sapori superfood
- Può essere combinata con altri adattogeni (ashwagandha, rodiola) per formulazioni complete a supporto dello stress
- Adatta ad applicazioni ad alto volume come alimenti funzionali e prodotti per la colazione

Per l'estratto di Maca in polvere:

- Dosaggio di inclusione tipico: 100-500 mg per porzione (formulazioni ad alta potenza)
- A causa dei requisiti di basso dosaggio, è essenziale una pesatura di precisione; si consigliano miscele prediluite
- Il caratteristico gusto maltato e terroso è più marcato ai livelli di concentrato; si preferiscono capsule/comprese
- Compatibile con miscele di adattogeni per formulazioni mirate all'equilibrio ormonale, all'energia o all'umore
- La shelf life si estende a 24-36 mesi grazie al minor contenuto di umidità e al processo di estrazione

Note sulla stabilità:

- Entrambe le forme: stabili in formato secco; proteggere da umidità eccessiva e dall'umidità ambientale

- Polvere di Maca: conservare in imballaggio ermetico per prevenire l'assorbimento di umidità
- Estratto di Maca: più resistente all'umidità grazie al minor contenuto d'acqua
- Nessuna delle due forme contiene caffeina; gli effetti energetici derivano da composti adattogeni, non da stimolanti

FAQ

D: Qual è la differenza tra la Polvere di Maca e l'Estratto di Maca in Polvere?

R: La Polvere di Maca è radice intera di Maca essiccata al sole e macinata — un formato ad alimento integrale che preserva la matrice nutrizionale completa, incluse le vitamine (C, complesso B), i minerali (ferro, rame, manganese, potassio), gli amminoacidi e i composti bioattivi naturali. Ha un sapore delicato, maltato, nocciolato e leggermente dolce. L'Estratto di Maca in Polvere utilizza l'estrazione idroalcolica per concentrare i composti più bioattivi della radice — macamidi, macaeni e glucosinolati — in rapporti 4:1-10:1. È significativamente più potente per grammo, offre una maggiore biodisponibilità e presenta una migliore dispersibilità in acqua. Scegliere la Polvere di Maca per applicazioni di nutrizione ad alimento integrale e l'Estratto di Maca per formulazioni di precisione ad alta potenza.

D: La Maca contiene caffeina o stimolanti?

R: No. Sia la Polvere di Maca sia l'Estratto di Maca in Polvere sono naturalmente privi di caffeina. Gli effetti segnalati di aumento dell'energia e miglioramento dell'umore della Maca sono attribuiti ai suoi composti bioattivi unici — macamidi, macaeni e glucosinolati — che agiscono come adattogeni. Questi composti supportano i sistemi energetici naturali dell'organismo e la risposta allo stress, senza tremori, crolli energetici o disturbi del sonno associati alla caffeina o agli stimolanti sintetici.

D: La Maca influisce sui livelli ormonali?

R: La Maca è tradizionalmente classificata come adattogeno — una classe di botanici ritenuti in grado di aiutare a normalizzare i sistemi di risposta allo stress dell'organismo, incluso il sistema endocrino. La ricerca attuale suggerisce che la Maca supporta l'equilibrio ormonale sia negli uomini sia nelle donne senza introdurre direttamente ormoni. La radice è ampiamente utilizzata in formule dedicate alla salute maschile, al benessere femminile e al supporto della libido. Per specifiche condizioni mediche, i consumatori dovrebbero consultare un professionista sanitario.

D: Quali varietà cromatiche di Maca sono disponibili e in cosa differiscono?

R: In natura esistono tre varietà cromatiche principali di radice di Maca — gialla, rossa e nera. La maggior parte della polvere di Maca commerciale è una miscela di tutti e tre i colori (prevalentemente giallo), che offre un effetto adattogeno completo a spettro pieno. L'uso tradizionale le distingue: la Maca gialla è la più comune e generalmente riequilibrante; la Maca rossa è tradizionalmente associata alla salute della prostata e al supporto della densità ossea; la Maca nera è tradizionalmente collegata alla funzione cognitiva e alla resistenza fisica. La Polvere di Maca intera è tipicamente venduta come miscela; l'Estratto di Maca può essere specificato per colore su richiesta.

D: Qual è la shelf life e come si consiglia di conservare i prodotti a base di Maca?

R: La Polvere di Maca ha una shelf life di **24 mesi** dalla data di produzione. L'Estratto di Maca in Polvere ha una shelf life di **24-36 mesi** dalla data di produzione. Entrambe le forme devono essere conservate in un luogo fresco e asciutto al di sotto di 24°C (75°F), lontano dalla luce solare diretta e dall'umidità, nel loro imballaggio originale sigillato ed ermetico. Tenere i contenitori ben chiusi quando non in uso per prevenire l'assorbimento di umidità.

D: I vostri prodotti a base di Maca sono non-GMO e privi di allergeni?

R: Sì. Sia la Polvere di Maca sia l'Estratto di Maca in Polvere sono pertanto intrinsecamente **non-GMO**. Sono inoltre naturalmente **privi di allergeni, vegani e senza glutine**, il che li rende adatti a un'ampia gamma di preferenze alimentari e formulazioni clean-label.

D: Quale forma è migliore per le formulazioni in capsule e compresse?

R: L'Estratto di Maca in Polvere è la scelta preferita per i prodotti in capsule e compresse. Grazie alla sua potenza concentrata (rapporti 4:1-10:1), per ogni capsula sono necessarie solo piccole quantità (tipicamente 100-500 mg), consentendo un dosaggio preciso e una produzione efficiente. La Polvere di Maca è adatta anche alle capsule, ma richiede pesi di riempimento superiori per capsula, risultando più indicata per miscele in polvere, alimenti funzionali e bevande in cui il profilo nutrizionale ad alimento integrale è un vantaggio.

D: Qual è la quantità minima d'ordine e quali sono i tempi di consegna?

R: Gli ordini di campioni partono da **5 kg**. Gli ordini all'ingrosso richiedono un minimo di **25 kg** per forma. Il tempo di produzione standard è di **10-20 giorni** dalla conferma dell'ordine. Sono disponibili sia la Polvere di Maca sia l'Estratto di Maca in Polvere; l'estratto richiede tempi leggermente più lunghi a causa

del processo di estrazione aggiuntivo. Campioni gratuiti disponibili tramite FedEx, UPS o EMS.

CONFEZIONAMENTO E CONSERVAZIONE



Opzioni di confezionamento standard

Dimensioni della confezione	Materiale	Unità/Pallet
25 kg	Fusto in fibra per uso alimentare / cartone con rivestimento in PE	40 fusti o cartoni/pallet
10 kg	Cartone per uso alimentare con rivestimento in PE	80 cartoni/pallet
5 kg	Bustina con zip in alluminio (per campioni)	200 bustine/pallet
1 kg	Bustina con zip in alluminio	Disposizione personalizzata

Condizioni di conservazione

Parametro	Polvere di Maca	Estratto di Maca in Polvere
Temperatura	Fresco e asciutto (<24°C / 75°F)	Fresco e asciutto (<24°C / 75°F)
Umidità	≤60% di umidità relativa	≤60% di umidità relativa
Imballaggio	Imballaggio originale sigillato, ermetico e resistente all'umidità	Imballaggio originale sigillato, ermetico e resistente all'umidità
Shelf Life	24 mesi dalla data di produzione	24-36 mesi dalla data di produzione
Luce	Proteggere dalla luce solare diretta	Proteggere dalla luce solare diretta

For more information, please visit our website:

<https://it.organic-way.com/prodotti/estratto-biologico-di-maca-copy/>