

## Nocciolo di semi di girasole biologico



Il seme di girasole è il frutto del girasole (*Helianthus annuus*). Il termine "seme di girasole" è in realtà un termine improprio quando applicato al seme nel suo pericarpo (scafo). Botanicamente parlando, è una cypsela. Una volta decorticato, il resto commestibile è chiamato nocciolo di girasole o cuore. Esistono tre tipi di semi di girasole comunemente usati: linoleico (il più comune), alto oleico e NuSun. Ogni varietà ha i suoi livelli unici di grassi monoinsaturi, saturi e polinsaturi. Le informazioni in questo articolo si riferiscono principalmente alla varietà linoleica. Per scopi commerciali, i semi di girasole sono generalmente classificati in base al motivo sulla loro buccia. Se la buccia è nera solida, i semi sono chiamati semi di girasole neri. Le colture possono essere indicate come colture di semi oleosi di girasole. Questi semi vengono solitamente spremuti per estrarre il loro olio. I semi di girasole striati sono usati principalmente per il cibo; di conseguenza, possono essere chiamati semi di girasole dolciari. Quando i semi in guscio vengono lavorati, vengono prima essiccati. Successivamente,

possono anche essere arrostiti o spolverati con sale o farina per preservarne il sapore. La decorticazione viene comunemente eseguita rompendo lo scafo con i denti e sputandolo mentre si tiene il nocciolo in bocca e lo si mangia. I semi di girasole venduti al sacco vengono mangiati "semplici" (solo salati) o con una varietà di aromi aggiunti dal produttore tra cui barbecue, sottaceti, salsa piccante, pancetta, ranch e formaggio nacho così come altri. I semi di girasole con guscio sono particolarmente apprezzati nei paesi mediterranei e asiatici dove possono essere acquistati appena tostati e sono un alimento comune, mentre in molti paesi possono essere acquistati appena confezionati in vari gusti tostati. Negli Stati Uniti, sono comunemente mangiati dai giocatori di baseball come alternativa al tabacco da masticare.

## Imballaggio



Want to learn more about this product or have any questions?

[View Product Page: Nocciolo di semi di girasole biologico](#)